



Stage danse
Bourrées d'Auvergne

Samedi 7 novembre 2026

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM : _____

Prénom : _____

Rue : _____

CP: _____ Ville _____

☎ : _____

@ : _____

Autre participant que celui-ci-dessus * ☐ oui ☐ non si oui 

NOM – Prénom _____

Forfait 20 € X _____ nombre de personnes = _____ €

Stage 15 € X _____ nombre de personnes = _____ €

Pour l'organisation, nous devons savoir si * :

1) Vous restez dîner (avec votre pique-nique) :

☐ oui ☐ non

2) vous souhaitez une attestation de stage

☐ oui ☐ non

* **entourez** votre choix

TARIFS :

Stage 15 €

Forfait (stage + bal) 20€

Bal 10 €, gratuit aux moins de 16 ans



Retournez le bulletin + chèque

(chèque à l'ordre « FOLK J'AIME MOI »)

FOLK J'AIME MOI

7 rue de la Fragonelle

49130 Ste Gemmes sur Loire

Le chèque sera débité après le stage

Après le stage, possible de dîner sur place, apportez votre pique-nique.*

Le stage danses avec musicien

- Sera animé par Isabelle Valette

Elle pratique la danse depuis l'âge de 8 ans dans un groupe folklorique, puis à l'âge adulte elle transmet à son tour.

- Programme : apprentissage

-la distinction à l'écoute entre le deux temps et le trois temps
-la bourrée 2 temps. Possibilité d'apprentissage d'une variante
-pas de bourrée 3 temps
-la bourrée 3 temps dansée à deux.
-la bourrée 3 temps dansée à 4

S'il reste du temps, bourrées 3 tps : Crouzade, Montagnarde.

→ **Objectif** devenir autonome en bal pour pouvoir d'une part distinguer une bourrée 2 temps d'une bourrée 3 temps et d'autre part avoir des notions de pas/ chorégraphie pour les danser.

Le Bal folk

Sera animé par les groupes



Bouèze/Cabrette

Duo de
Aurillac et Loudéac
Auvergne - Bretagne



La P'tite Bastringue

Groupe du
Maine et Loire

Horaires:

13h30 – accueil

14h00 – 18h00 stage (Pause avec le goûter offert)

20h30 – bal

Lieu

**L'ART.IMAGE - Chemin de Parthenay
49130 Sainte Gemmes sur Loire**

Organisé par

FOLK J'AIME MOI

Renseignements :

02 41 78 69 37 – 06 30 31 11 95

folkjaimemoi@orange.fr

www.folkjaimemoi.e-monsite.com

L'association a pour but de transmettre des danses traditionnelles de France et autres pays.

Mercredi de 20h30 à 22h00 - (sauf vacances scolaires)

Maison des Associations - Place du calvaire
49130 – Sainte Gemmes sur Loire

Prochains rendez-vous.

Organisé par Folk J'Aime Moi

Dans la très grande salle **L'ART.IMAGE**

Chemin de Parthenay

49130 Sainte Gemmes sur Loire

samedi 10 avril 2027

Bal folk

samedi 6 nov 2027

Stage + Bal folk

samedi 8 avril 2028

Bal folk

samedi 4 nov 2028

Stage + Bal folk